

İLİ **KOCAELİ**TARİHİ **04-07 KASIM 2014****ATLETİZM HAKEM KURSU DERS PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS KONUSU
04 Kasım 2014 Salı	09:00-09:45	KURSİYER KAYITLARI VE EVRAKLARIN TOPLANMASI
	10:00-10:45	GİRİŞ VE KURS PRENSİPLERİNİN ANLATIMI
	11:00-11:45	ATLETİZMİN TANIMI, FEDERASYON BAŞKANI SEÇİMİ VE GÖREVLERİ, İL TEMSİLCİSİ SEÇİMİ VE GÖREVLERİ
	13:00-13:45	HAKEM STATÜLERİ, KATEGORİLER, GÖREV VE SORUMLULUKLAR
	14:00-14:45	KOŞULAR GENEL
	16:00-16:45	ORTA UZUN MESAFE KOŞULARI
5 Kasım 2014 Çarşamba	09:00-09:45	ENGELLİ KOŞULAR - BAYRAK YARIŞMALARI
	10:00-10:45	KOŞULARDA ZAMAN TESPİTİ
	11:00-11:45	YOL-KIR-DAĞ KOŞULARI VE PUANLAMA SİSTEMLERİ
	13:00-13:45	ATMALAR GENEL
	14:00-14:45	GÜLLE-DİSK ATMA
	15:00-15:45	CİRİT-ÇEKİÇ ATMA
	16:00-16:45	ATMALARDA CETVEL İŞLEME, TASNİF VE BERABERLİKLER
	17:00_17:45	ATLAMALAR GENEL
6 Kasım 2014 Perşembe	09:00-09:45	UZUN ve ÜÇ ADIM ATLAMA
	10:00-10:45	YÜKSEK ve SIRIKLA ATLAMA
	11:00-11:45	TASNİF VE BERABERLİKLER
	13:00-13:45	ATLAMALARDA CETVEL İŞLEME
	14:00-14:45	ÇOKLU YARIŞMALAR
	15:00-15:45	YÜRÜYÜŞ YARIŞMALARI
	16:00-16:45	YAZILI SINAV
	17:00_17:45	YAZILI SINAV DEĞERLENDİRMESİ
7 Kasım 2014 Cuma	09:00-09:45	SÖZLÜ SINAV
	10:00-10:45	UYGULAMA SINAVI
	11:00-11:45	SINAVLARIN GENEL DEĞERLENDİRMESİ